



# DÉVELOPPEMENT ET IRRADIATION DE L'AURA

Cette technique est très puissante dans ses effets, mais aussi plus difficile à maîtriser car elle demande des qualités exceptionnelles malgré son apparence simplicité.

Un des plus puissants procédés pour vous recentrer consiste à RESTER IMMOBILE.

Aussi inerte physiquement que pendant votre sommeil, à la seule différence près que

pour cette expérience vous devez être parfaitement éveillé

vous serez étonné de ce que cet exercice des plus simples peut produire en vous comme effets salutaires et bénéfiques, sur votre corps physique et votre équilibre psychique en général.

## Comment procéder?

- Asseyez-vous par terre, en tailleur ou sur une chaise.

- Fermez les yeux et dirigez votre conscience sur le 3ème Oeil

- Ne bougez surtout pas

Tout le POUVOIR de cet exercice réside dans

l'IMMOBILITÉ et les

SENSATIONS physiques

douloureuses et

délibérément consenties.

Plus vite, vous serez gêné et plus vite vous atteindrez un des principaux buts fixés par cet exercice.

Cette technique DÉVELOPPE L'AURA QUI S'IRRADIE AUTOUR DU CORPS.