

YIN

Aliments	Nature / Saveur	Action occidentale	Action chinoise	Action sur l'Organe
menthe	piquant, frais	<ul style="list-style-type: none"> - douleur - zona, herpès, varicelle - eczéma - prurit - vomissent - engins - sinusite - aphte 	<ul style="list-style-type: none"> - clarifie la chaleur - élimine la canicule - arrête la soif - favorise la diurèse 	<ul style="list-style-type: none"> - Coeur - Estomac
sel	salée, frais	<ul style="list-style-type: none"> - nausée, vomissements - fatigue - vertiges - gorge enflée et douloureuse 	<ul style="list-style-type: none"> - Harmonise les saveur et le centre - clarifie la chaleur - rafraichit le sang - guide l'action des substance médicinales vers les Rn 	<ul style="list-style-type: none"> - Estomac - Rein - Gros intestin - Intestin Grêle
sauce de soja	salée, frais	<ul style="list-style-type: none"> - prévient les intoxication alimentaire - inappétence 	<ul style="list-style-type: none"> - élimine la toxicité - harmonise l'E 	<ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Rein
Origan	piquant, frais	<ul style="list-style-type: none"> - infection bactérienne - Fièvre - maladie de Crohn - Déficience immunitair 	<ul style="list-style-type: none"> - Disperse le vent externe - régularise le Qi - harmonise l'E - élimine l'humidité chaleur 	<ul style="list-style-type: none"> - Estomac - Gros intestin - Intestin Grêle - Poumon
Citronnelle	Acide, frais	<ul style="list-style-type: none"> - arthrite - tendinite - transpiration excessive - cellulite 	<ul style="list-style-type: none"> - clarifie la chaleur - calme la soif 	<ul style="list-style-type: none"> - Foie