

NEUTRE

Aliments	Nature / Saveur	Action occidentale	Action chinoise	Action sur l'Organe
curcuma	Neutre, amère, acre	<ul style="list-style-type: none"> - arthrose - améliorer la digestion - lutter contre certaines maladies - prurit - vomissements - engorgement - sinusite - aphte 	<ul style="list-style-type: none"> - Activer le sang et déplacer le Qi, - Désobstrue les méridiens et soulager la douleur. - Douleur du coeur 	<ul style="list-style-type: none"> - Foie - Rate - Intestin Grêle - Poumon
safran	Neutre, doux	<ul style="list-style-type: none"> - Disménorrhée - Aménorrhée - douleur abdominale ou lombaire du post partum - dépression - éruption cutanée 	<ul style="list-style-type: none"> - active le sang - disperse les stases de sang - élimine la surpression - rafraîchit le sang - élimine la toxicité 	<ul style="list-style-type: none"> - Foie - Coeur